



さわやかな風が、新緑の草木をキラキラとゆらす季節になりました。アリやてんとう虫などの小さな虫たちが顔を出し、子どもたちの好奇心をくすぐっています。

今年度最初の「子育て応援団」です。保護者の方々の、子育てのお力になれば良いな♪と思い、不定期ではありますが、発行していきます。

今回は、イベントのお知らせと、「ことばをはぐくむということ」「絵本の読み聞かせの良いことについて」をご紹介します。

## 【ことばをはぐくむという事】

自己肯定感の大切さは色々なところで聞いたことがあるのではないのでしょうか。

泣く事で意思表示をしていた赤ちゃんは、様々な不快を取り除いてもらい、抱っこしてもらい大事にされている、と感じます。

そして、甘えながら、反抗して、また甘えて、反抗して…これを繰り返しながら子どもは自分の存在価値を認めながら成長していくのです。

今、たくさん抱っこして、触れ合い、たくさん笑いかけてあげましょう。

こうした大人との快感情の共有により「人と一緒にいる事は楽しい」というコミュニケーション力を育んでいきます。また、笑う事で手足の動きも活発になり、発声力も促されます。

何より、笑う事は大人も子どもも体や心の緊張がほぐれ、リラックスしたり、ストレスが消えるという事はよく言われていますね。

こうして自己肯定感の土台が作られた上に「しつけ」が成り立ち、子どものことば、そして心も体も健やかに育まれていきます。

## 《絵本の読み聞かせにはこんなに良いことがあります！》

◎親子の絆を深める！

◎子どもの言語の発達を促す…言葉の理解が深まり、コミュニケーション能力が向上します。

◎読解力が向上する…文章の意味をより深く理解することができます。

◎想像力と創造性を発達させる…表現力、想像力が豊かになります。

◆ 近日の子育て支援情報 ～保育園にあそびに来ませんか？～

### 【絵本の読み聞かせ会】

- ・ 5月27日(水) 10:10～11:00
- ・ 本所たから保育園 4階ホール
- ・ 希望の方はお電話で予約をお願いします。

楽しいひと時を一緒に過ごしましょう♪保育園見学も歓迎です！

お友達を誘ってお気軽にお越しください。

社会福祉法人宝樹会 本所たから保育園 03-5610-3737